



G112X MULTIGYM



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (k. Warszawy)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

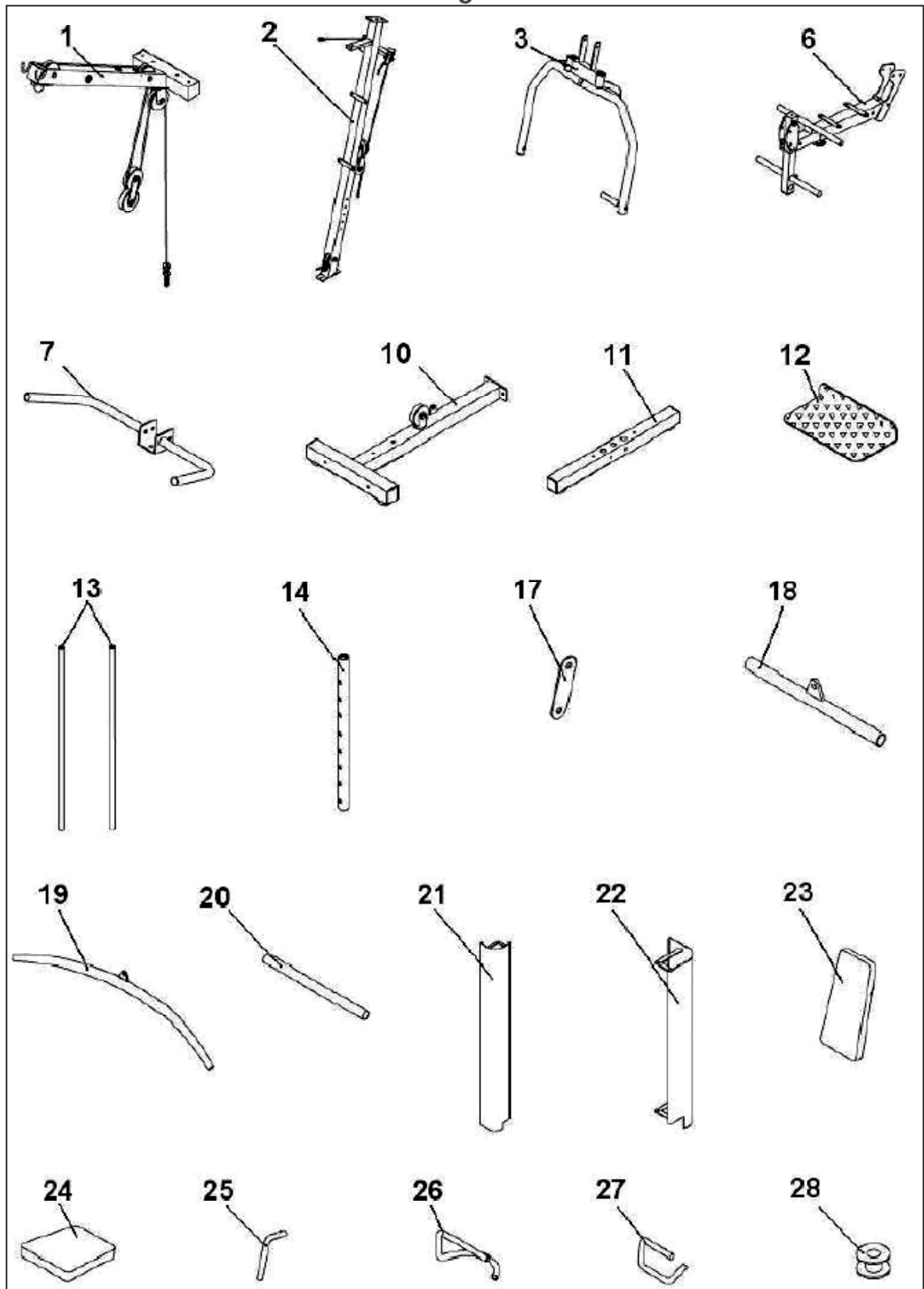


Fig.2

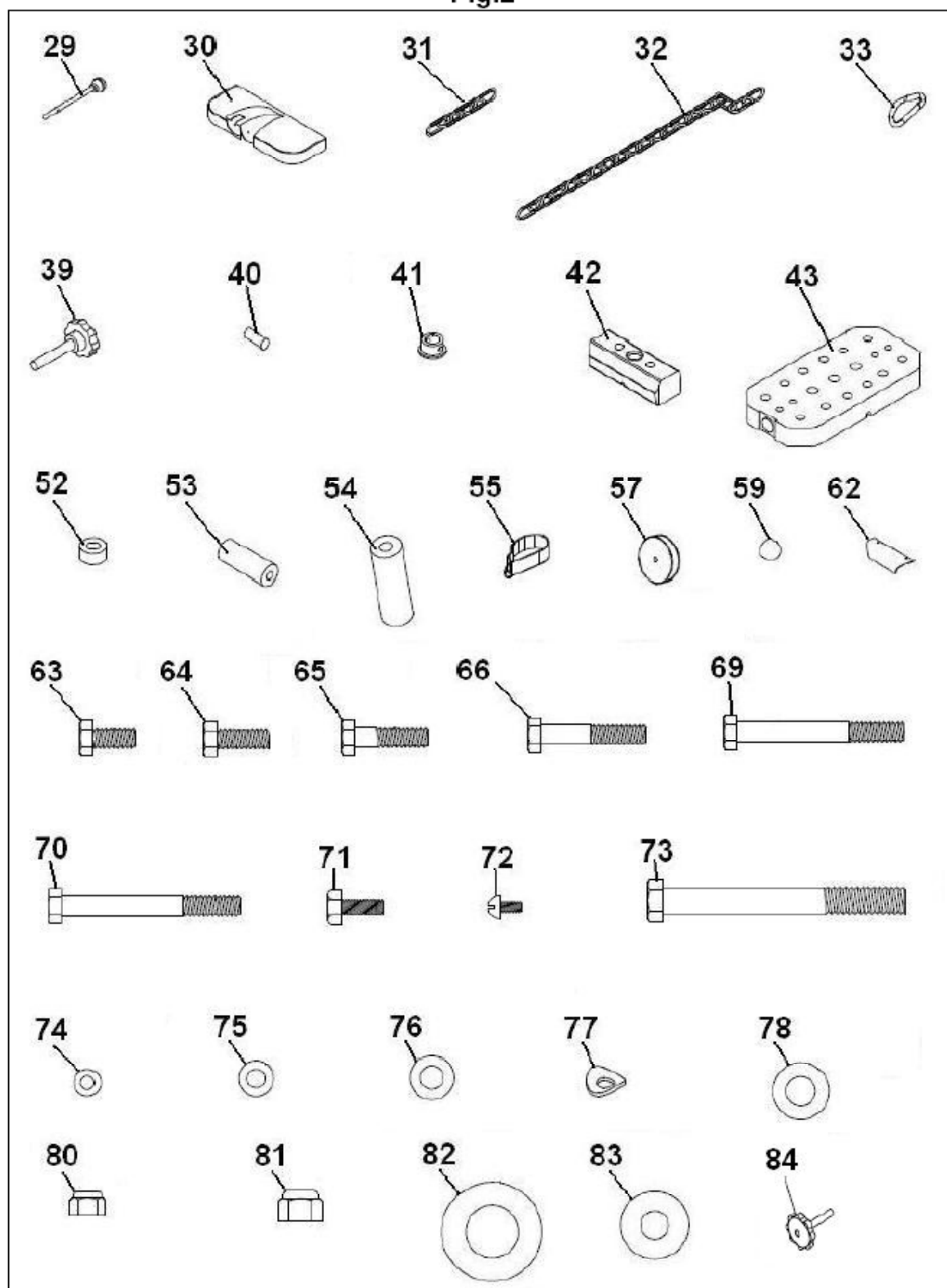


Fig.3

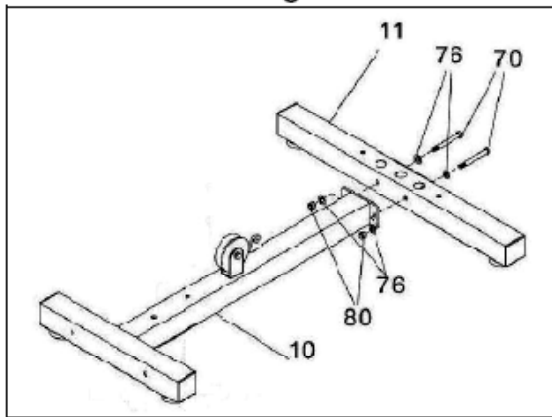


Fig.4

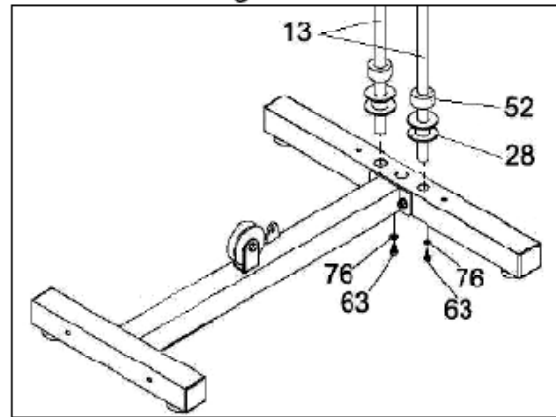


Fig.5

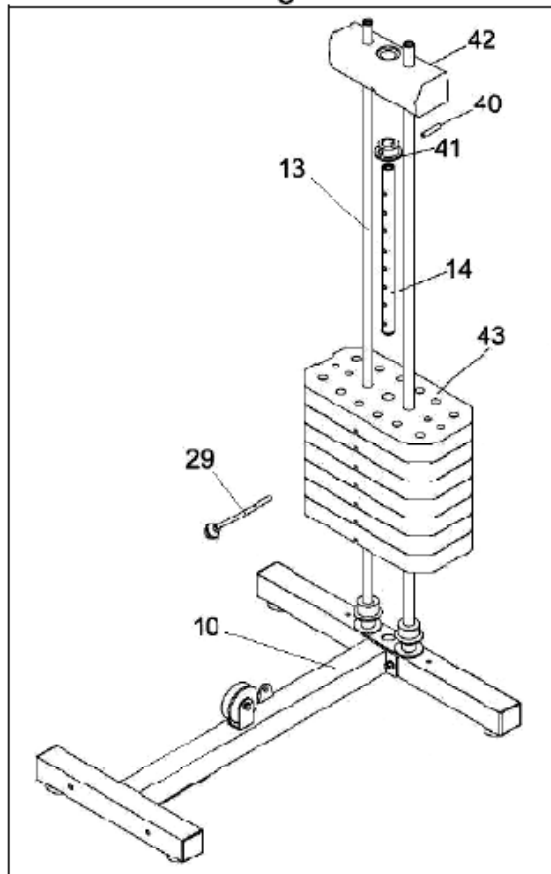


Fig.6

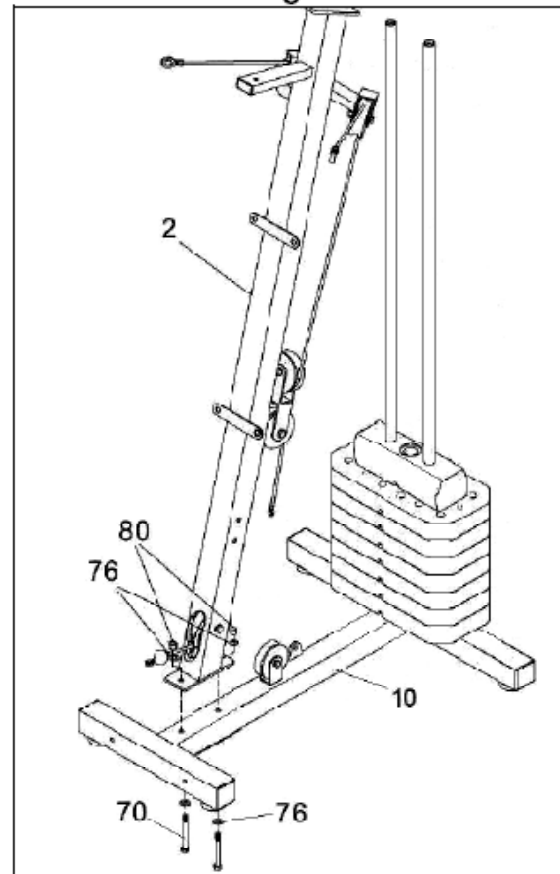


Fig.7

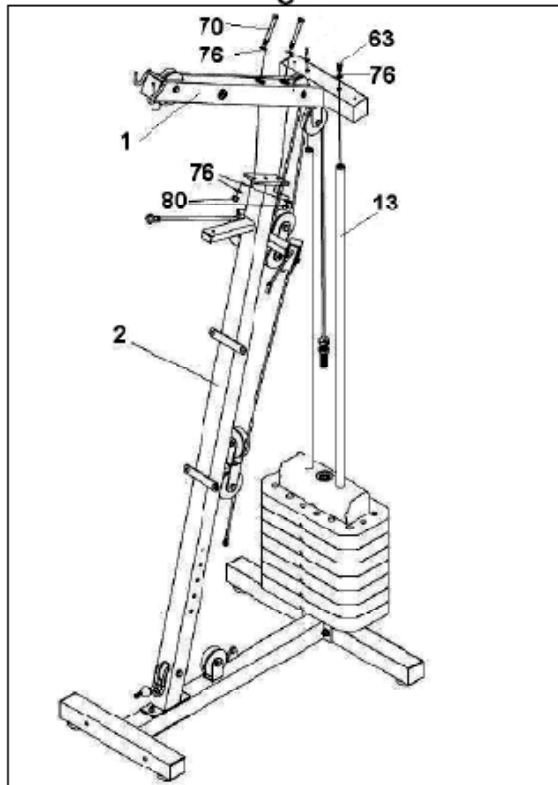


Fig.8

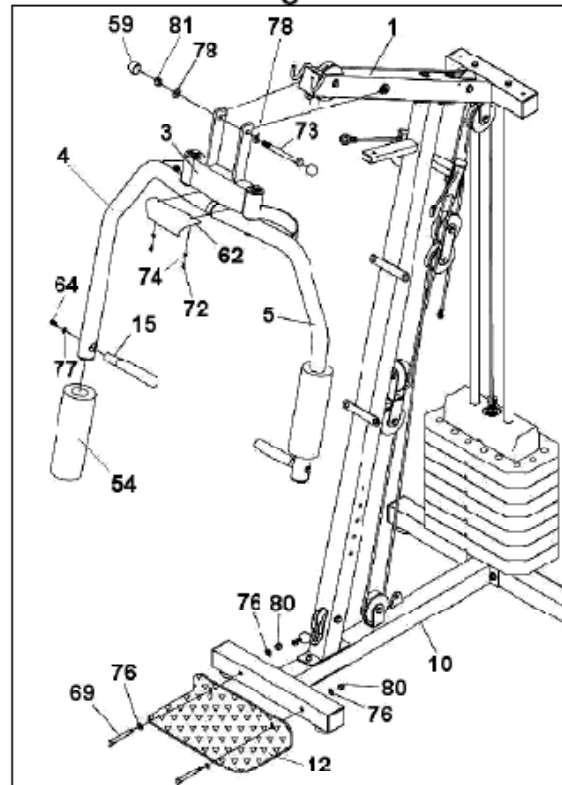


Fig.9

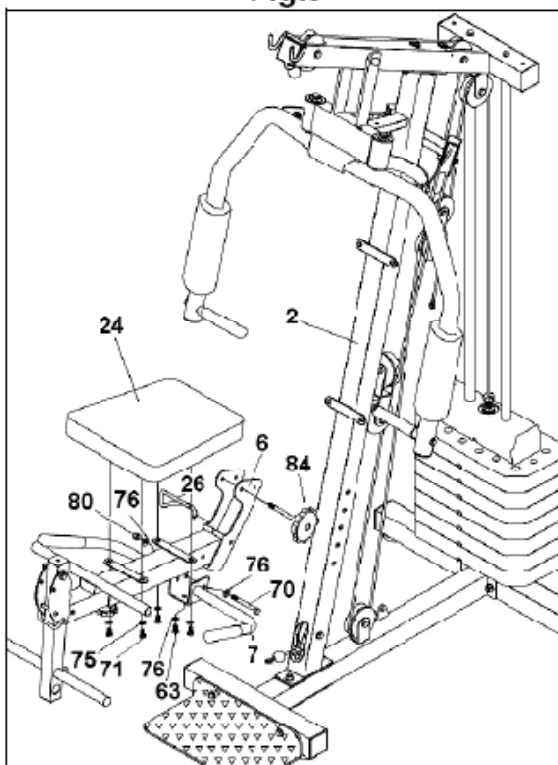


Fig.10

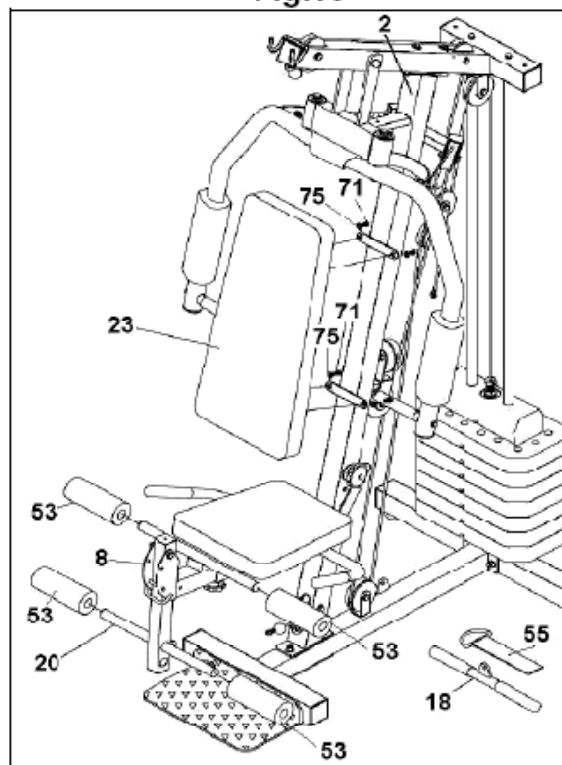


Fig.11

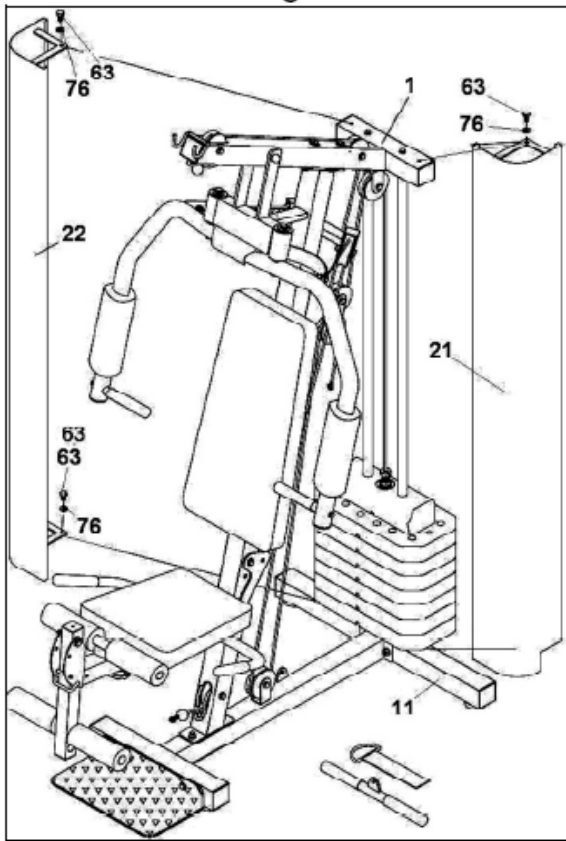


Fig.12

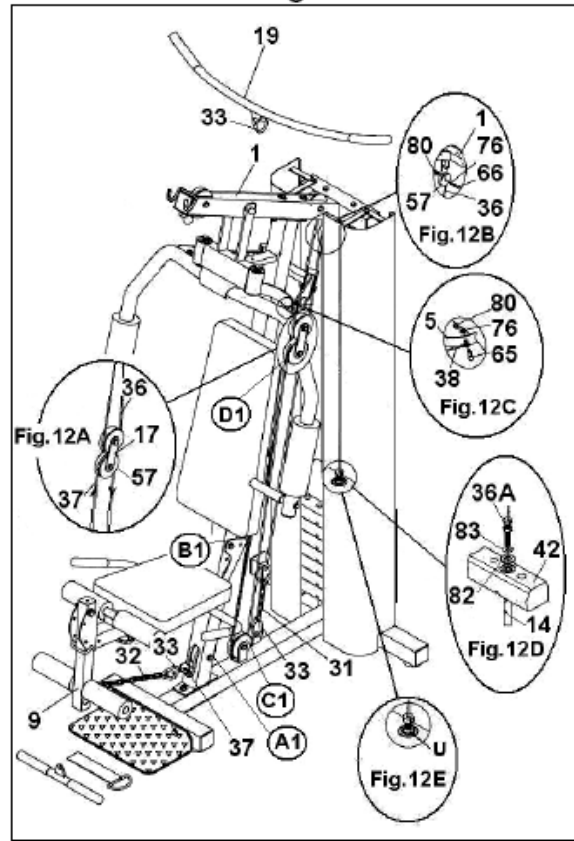


Fig.13

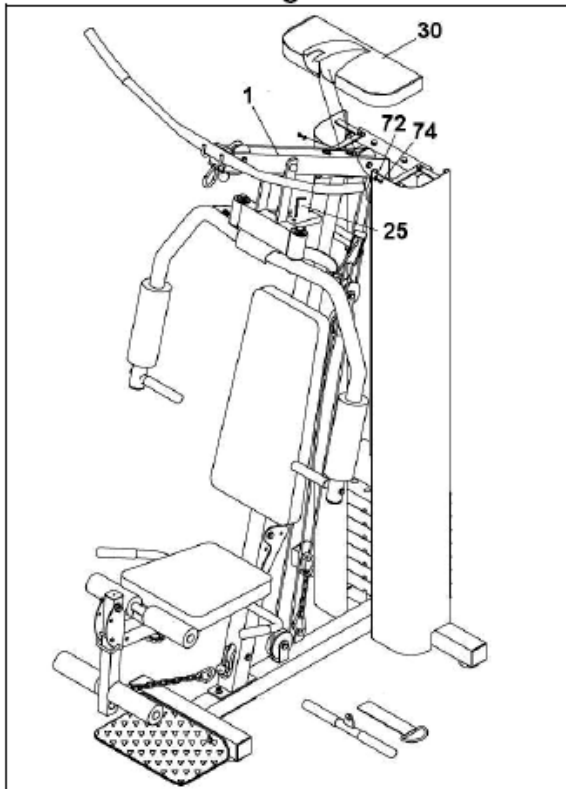


Fig.14

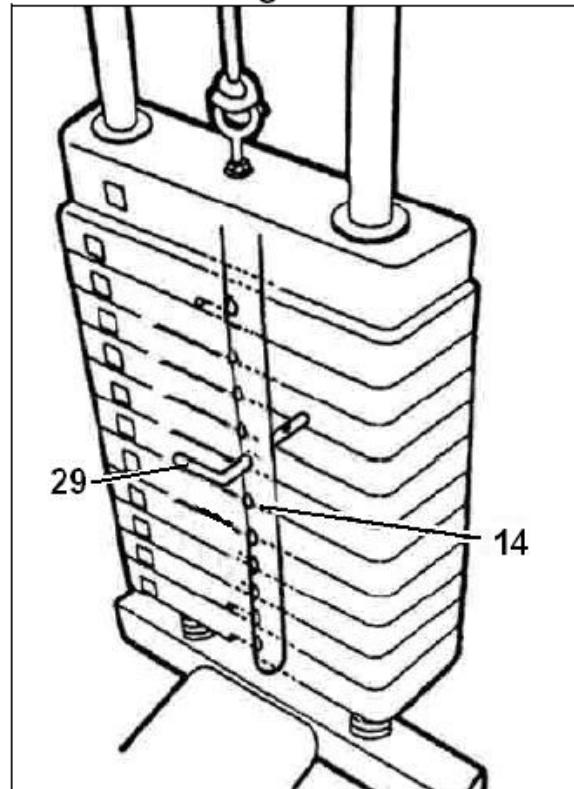


Fig.15

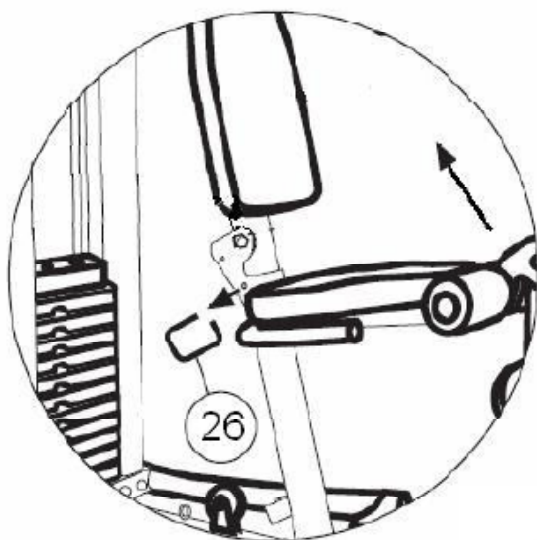
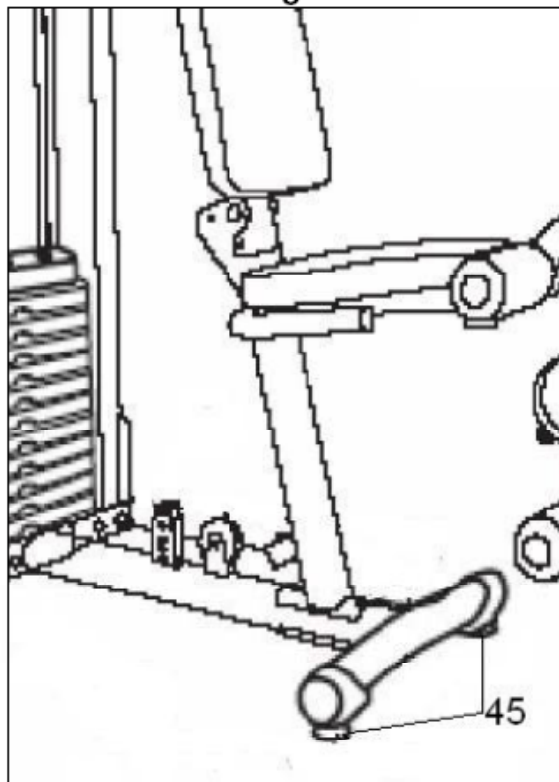


Fig.16



MONTAŻ

1. Ustaw podstawę (10) z tylną podstawą (11), tak jak zostało to pokazane na fig.3. Skręć oba elementy śrubami (70) z podkładkami (76) i nakrętkami (80).
2. Ustaw prowadnice (13) z podkładkami (28) i nakładkami dolnymi (52), tak jak zostało to pokazane na fig.4.
3. Następnie nałóż obciążenia (43) na prowadnicę fig.4, zachowując porządek alfabetyczny i rozpoczynając od litery L.
4. Nałóż na prowadnicę z otworami do wyboru obciążenia (14) zaczep (41) i przełóż przetyczkę (40). Nałóż ostatnie obciążenie (42). Przykręć śrubami (63) prowadnice (13) do korpusu urządzenia (10), tak jak zostało to pokazane na fig.5.
5. Ustaw kolumnę (2) na podstawie fig.6. Kolumna musi znajdować się w pionowej pozycji. Śrubami (70) złap oba elementy – nie dokręcaj jeszcze śrub.
6. Ustaw górny uchwyt (1) fig.7 na kolumnie (2). Skręć oba elementy śrubami (63) i (70) fig.7.
7. Przymocuj uchwyt utrzymujący przyrząd do ćwiczeń „butterfly” (3) do górnego uchwyty (1) fig.8. Skręć oba elementy śrubami (73) z podkładkami (78) i nakrętką (81). Nałóż osłonkę (59). Następnie nałóż i przykręć podstawkę pod stopy (12) do podstawy (10) fig.8 śrubami (69) z podkładkami (76) i nakrętkami (80).
8. Wykręć nakrętki z podkładkami i śrubami z elementu (62) fig.8. Następnie umieść element (62) tak by logo zwrócone było na zewnątrz. Następnie dokręć śruby i nakrętki wcześniej odkręcone.
9. Gąbki (54) nałóż na przyrząd do ćwiczeń „butterfly”, tak jak zostało to pokazane na fig.8. Następnie odkręć śruby z podkładkami znajdującymi się na uchwytach (15) fig.8. Przykręć prawy i lewy uchwyt do przyrządu do ćwiczeń „butterfly” fig.8.
10. Pokrętło (84) siedziska ustaw w jednym z dwóch otworów regulacji wysokości fig.9. Dokręć pokrętło (84). Włóż zawleczkę bezpieczeństwa (26), tak jak zostało to pokazane na fig.9.
11. Przykręć uchwyt (7) do konstrukcji siedziska (6) fig.9 śrubami (70) z podkładkami (76) i nakrętkami (80).

12. Przykręć siedzisko (24) śrubami (71) z podkładkami (75) do konstrukcji siedziska fig.9.
13. Oparcie (23) przykręć śrubami (71) z podkładkami (75) do środkowej kolumny fig.10.
14. Nałóż gąbki ochronne (53) na górną i dolną część przyrządu do ćwiczeń mięśni nóg fig.10.
15. Nałóż osłony lewą i prawą (22 i 21) na korpus urządzenia (1) fig.11. Przykręć osłony śrubami (63).
16. Montaż linek: Sprawdź czy linki założone na bloczki są zmontowane zgodnie z kierunkiem wskazanym przez strzałki fig.12.
 - Przymocuj element (17) na bloczkach (57) fig.12A.
 - Przełóż linkę (36) przez bloczek (57) fig.12B. Załóż bloczek na podstawie górnej (1) fig.12B i przykręć śrubą (66) z podkładką (76) i nakrętką (80).
 - Końcówkę linki (38) zamocuj w lewym ramieniu przyrządu do ćwiczeń „butterfly” fig.12C i przykręć śrubą (65) z podkładką (76) i nakrętką (80).
 - Wykonaj analogiczne czynności jak w punkcie 19 na prawym ramieniu przyrządu do ćwiczeń „butterfly”.
 - Unieś pierwszy ciężarek (42) umieść prowadnicę z otworami do wyboru obciążenia (14), tak jak zostało to pokazane na fig.12D.
 - Odkręć śrubę (36A) z prowadnicy (14), następnie opuść obciążnik tak by oparł się na pozostałych obciążnikach.
 - Wsuń selektor obciążenia (29) w otwór znajdujący się na prowadnicy (14) fig.12 i dokręć nakrętkę (U) fig.12E.
 - Końcówkę dolnej linki (37) przełóż zgodnie z kierunkiem wskazanym przez strzałkę na fig.12 – przełóż ją przez bloczek (A1) jako pierwszy fig.12.
 - Tę samą linkę przełóż odpowiednio przez dolne bloczki (B1, C1) fig.12.
 - Następnie przełóż linkę (37) przez bloczek (D1) fig.12. Zaczep końcówkę linki o karabińczyk (33) i łańcuch (31) fig.12.

UWAGA! Z czasem linka może się wyciągnąć. Aby ją naciągnąć wystarczy zapiąć linkę oczko wyżej na łańcuchu (31).
17. Przyczep łańcuch (32) poniżej siedzenia (9) fig.12.
18. Nałóż górną osłonę (30) i przykręć ją śrubami (13), tak jak zostało to pokazane na fig.13.
19. Włóż zawleczkę (25) tak jak zostało to pokazane na fig.13.
20. Umieść selektor obciążenia (29) w otworze znajdującym się w jednym z obciążników fig.14.
21. Po włożeniu selektora (44) przekręć go w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara fig.16. Upewnij się czy selektor jest prawidłowo włożony i nie wypadnie podczas ćwiczenia. By wyjąć selektor przekręć go zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
22. Składanie siedzenia: Aby złożyć siedzenie wyciągnij zawleczkę (26) i unieś siedzenie zgodnie z kierunkiem wskazanym przez strzałkę na fig.15. Następnie zablokuj siedzenie we właściwej pozycji. Uwaga! Siedzenie ma dwustopniową regulację wysokości.
23. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na podłodze. Jeśli tak nie jest wypoziomuj je za pomocą podstawek (45) fig.16.